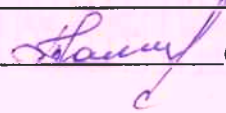


УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ №70 (Семикопенко О.Н.)

25.04.2025

Меню на 25.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша гречневая молочная	160	180	5,58	6,28	8,34	9,38	20	22,5	177,87	200,12	
Булка	0	35	0	3,32	0	2,1	0	21,51	0	102,52	496
Каша гречневая с маслом и сахаром	125	0	7,12	0	6,03	0	34,31	0	225,41	0	
Булка	30	0	2,85	0	1,8	0	18,44	0	87,87	0	496
Чай	0	180	0	10,69	0	2,72	0	11,57	0	43,89	63
Чай	160	0	9,5	0	2,42	0	10,28	0	39,01	0	63
Итого за завтрак 1	475	395	25,05	20,29	18,59	14,2	83,03	55,58	530,16	346,53	
Завтрак 2											
Сок	100	150	0,43	0,65	0	0	11,56	17,34	50,37	75,56	436
Итого за завтрак 2	100	150	0,43	0,65	0	0	11,56	17,34	50,37	75,56	
Обед											
Суп с кл.цками на курином бульоне	160	180	4,08	4,59	1,38	1,55	13,52	15,21	91,39	102,82	43
Суфле куриное	125	125	30,75	30,75	16,38	16,38	6,88	6,88	300,25	300,25	70
Вермишель отварная с маслом	115	125	4,46	4,85	6,15	6,69	23,75	25,82	174,24	189,39	
Курица отварная диета	80	0	17,81	0	11,36	0	0	0	185,97	0	108
Икра кабачковая	30	40	0,57	0,76	2,67	3,56	2,31	3,08	35,7	47,6	428
Хлеб ржаной	40	45	2,38	2,68	0,4	0,45	17,62	19,82	75,14	84,54	562
Компот из яблок	160	180	6,2	6,98	6,2	6,98	14,28	16,07	55,5	62,44	124
Итого за обед	710	695	66,25	50,61	44,54	35,61	78,36	86,88	918,19	787,04	
Полдник											
Кефир	125	135	3,59	3,88	3,95	4,27	4,95	5,35	69,25	74,79	126
Булка	30	0	2,85	0	1,8	0	18,44	0	87,87	0	496
Сухарик с сахаром	0	45	0	4,48	0	0,9	0	35,13	0	148,8	63
Итого за полдник	155	180	6,44	8,36	5,75	5,17	23,39	40,48	157,12	223,59	
Ужин 1											
Запеканка творожная с яблоком	135	135	18,45	18,45	12,2	12,2	13,39	13,39	244,79	244,79	
Чай	160	180	9,5	10,69	2,42	2,72	10,28	11,57	39,01	43,89	63
Итого за ужин 1	295	315	27,95	29,14	14,62	14,92	23,67	24,96	283,8	288,68	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1735	1735	126,12	109,05	83,5	69,9	220	225,24	1939,6	1721,4	

Исполнитель: медсестра  (Самойлова Т.Т.)