

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №70
«Центр развития ребенка «Светлячок» г. Белгорода

Утвержден приказом по МБДОУ д/с №70
от 30.08.2024г. №89-ОД

Принят Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
в первой младшей группе №1 (2-3 года)

Прием при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игры, общение. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельные игры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Развивающие образовательные ситуации на игровой основе), ЧДА. Самостоятельные игры, общение.	10.10-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Игры.	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45
Игры, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.45-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.10-17.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (развивающие образовательные ситуации на игровой основе), игры. Уход домой.	18.00-19.00
Продолжительность прогулки	3ч.05мин.
Продолжительность дневного сна	3ч.00мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательная нагрузки	30 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №70
«Центр развития ребенка «Светлячок» г. Белгорода

Утвержден приказом по МБДОУ д/с №70
от 30.08.2024г. №89-ОД

Принят Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
в первой младшей группе №3 (2-3 года)

Прием при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игры, общение. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельные игры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Развивающие образовательные ситуации на игровой основе), ЧДА. Самостоятельные игры, общение.	10.10-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Игры.	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45
Игры, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.45-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.10-17.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (развивающие образовательные ситуации на игровой основе), игры. Уход домой.	18.00-19.00
Продолжительность прогулки	3ч.05мин.
Продолжительность дневного сна	3ч.00мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательная нагрузки	30 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №70
«Центр развития ребенка «Светлячок» г. Белгорода

Утвержден приказом по МБДОУ д/с №70
от 30.08.2024г. №89-ОД

Принят Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
во второй младшей группе №2 (3-4 года)

Прием при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игры, общение. Утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельные игры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Развивающие образовательные ситуации на игровой основе), ЧДА. Самостоятельные игры, общение.	10.10-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Игры.	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45
Игры, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (развивающие образовательные ситуации на игровой основе), самостоятельные игры. Уход домой.	18.00-19.00
Продолжительность прогулки	3ч.05мин.
Продолжительность дневного сна	3ч.00мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	20 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №70
«Центр развития ребенка «Светлячок» г. Белгорода

Утвержден приказом по МБДОУ д/с №70
от 30.08.2024г. №89-ОД

Принят Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
в средней группе №4 (4-5 лет)

Прием при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игры, общение. Утренняя гимнастика.	07.00-08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельные игры. Образовательная деятельность, <u>плавание</u> - пятница (9.50-10.10, 10.20-10.40)	09.00-09.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд), ЧДА. Самостоятельные игры, общение.	10.10-11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Игры.	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45
Игры, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.45-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (развивающие образовательные ситуации на игровой основе), игры. Уход домой.	18.00-19.00
Продолжительность прогулки	3ч.05мин.
Продолжительность дневного сна	3ч.00мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	40 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №70
«Центр развития ребенка «Светлячок» г. Белгорода

Утвержден приказом по МБДОУ д/с №70
от 30.08.2024г. №89-ОД

Принят Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
в средней группе комбинированной направленности №9 (4-5 лет)

Прием при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игры, общение. Утренняя гимнастика.	07.00-08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Самостоятельные игры. Образовательная деятельность, <u>плавание</u> - среда (9.30-9.50, 10.00-10.20)	09.00-09.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд), ЧДА. Самостоятельные игры, общение.	10.10-11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Игры.	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45
Игры, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам.	15.45-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (развивающие образовательные ситуации на игровой основе), игры. Уход домой.	18.00-19.00
Продолжительность прогулки	3ч.05мин.
Продолжительность дневного сна	3ч.00мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	40 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №70
«Центр развития ребенка «Светлячок» г. Белгорода

Утвержден приказом по МБДОУ д/с №70
от 30.08.2024г. №89-ОД

Принят Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
в старшей группе комбинированной направленности № 5 (5-6 лет)

Прием при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игры, общение. Утренняя гимнастика.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв). Самостоятельные игры.	09.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд), ЧДА. Самостоятельные игры, общение.	10.30-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.15-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.30
Образовательная деятельность, <u>плавание</u> - четверг 15.30-15.55, 16.05-16.30), лепка- вторник (15.30-15.55)	15.30-16.55
Игры, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (развивающие образовательные ситуации на игровой основе), игры. Уход домой.	18.00-19.00
Продолжительность прогулки	3ч.25мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	50 мин. (I), 25 мин. (II)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №70
«Центр развития ребенка «Светлячок» г. Белгорода

Утвержден приказом по МБДОУ д/с №70
от 30.08.2024г. №89-ОД

Принят Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
в старшей группе комбинированной направленности № 8 (5-6 лет)

Прием при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игры, общение. Утренняя гимнастика.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв). Самостоятельные игры. Образовательная деятельность, <u>плавание</u> -пятница 11.00-11.25, 11.35-12.00	09.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд), ЧДА. Самостоятельные игры, общение.	10.30-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.15-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.30
Образовательная деятельность, <u>физкультура</u> - четверг (15.30-15.55)	15.30-16.55
Игры, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (развивающие образовательные ситуации на игровой основе), игры. Уход домой.	18.00-19.00
Продолжительность прогулки	3ч.25мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	50 мин. (I), 25 мин. (II)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №70
«Центр развития ребенка «Светлячок» г. Белгорода

Утвержден приказом по МБДОУ д/с №70
от 30.08.2024г. №89-ОД

Принят Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
в подготовительной группе комбинированной направленности № 6 (6-7 лет)

Прием при благоприятной погоде на улице, при не благоприятных погодных условиях–в группе. Игры, общение. Утренняя гимнастика.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность.	08.50-09.00
Образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв). Самостоятельные игры.	09.00-9.30 09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Образовательная деятельность, <u>плавание</u> - 10.30-11.00, 11.10-11.40, <u>физкультура</u> - понедельник улица (11.20-11.50), <u>музыка</u> – вторник, четверг 11.40-12.10	11.20-12.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд), ЧДА.	10.20-12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Игры.	15.15-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.30
Образовательная деятельность, <u>плавание</u> - понедельник 15.30-16.00, 16.10-16.40.	15.30-16.40
Игры, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам.	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка (развивающие образовательные ситуации на игровой основе), игры. Уход домой.	18.00-19.00
Продолжительность прогулки	3ч.25мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	50 мин. (I), 25 мин. (II)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №70
«Центр развития ребенка «Светлячок» г. Белгорода

Утвержден приказом по МБДОУ д/с №70
от 30.08.2024г. №89-ОД

Принят Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
в старшей группе компенсирующей направленности № 7А (5-6)

Прием при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игры, общение. Утренняя гимнастика.	08.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность.	08.50-09.00
Образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв). Самостоятельные игры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Образовательная деятельность <u>физкультура</u> - понедельник зал (10.45-11.10), среда (улица 11.45-12.10), <u>плавание</u> - вторник (11.10-11.35), четверг (11.45-12.10)	10.45-12.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд), ЧДА. Самостоятельные игры, общение.	10.10-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Игры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.35
Образовательная деятельность <u>музыка</u> (вторник 15.35-16.00)	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Работа воспитателя с детьми по коррекции речи по заданию учителя-логопеда (фронтально/индивидуально).	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-17.30
Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой.	17.30-18.00
Продолжительность прогулки	3ч.00мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	50 мин. (I), 25 мин. (II)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №70
«Центр развития ребенка «Светлячок» г. Белгорода

Утвержден приказом по МБДОУ д/с №70
от 30.08.2024г.№89-ОД

Принят Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
в подготовительной группе компенсирующей направленности № 7Б (6-7 лет)

Прием при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях–в группе. Игры, общение. Утренняя гимнастика.	08.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв). Самостоятельные игры.	09.00-10.10
Второй завтрак.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд), ЧДА. Самостоятельные игры, общение.	10.20-12.20
Образовательная деятельность, <u>физкультура</u> - четверг (зал 10.20-10.50), <u>пятница</u> (улица-10.30-11.00). <u>Плавание</u> – понедельник, вторник (11.40-12.15). <u>Музыка</u> - среда (10.20-10.50)	10.20-12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Игры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.35
Образовательная деятельность, <u>музыка</u> -вторник (15.35-16.05)	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность детей. Работа воспитателя с детьми по коррекции речи по заданию учителя-логопеда (фронтально/индивидуально).	16.05-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-17.30
Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой.	17.30-18.00
Продолжительность прогулки	3ч.00мин.
Продолжительность дневного сна	2ч.30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	50 мин. (I), 25 мин. (II)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №70
«Центр развития ребенка «Светлячок» г. Белгорода

Утвержден приказом по МБДОУ д/с №70
от 30.08.2024г.№89-ОД

Принят Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024г.

Режим дня
на холодный период
ГКП №10

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием в группе, утренняя гимнастика, совместная деятельность игры.	8.00-8.40
Самостоятельная деятельность. Игры. Совместная подготовка к НОД.	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность.	9.00-9.10
Игры, досуг (самостоятельная деятельность).	9.10-9.30
Непосредственная образовательная деятельность.	9.30-9.40
Совместная деятельность с родителями - игры, досуг.	9.40-10.00
Совместная деятельность. Игры с психологом.	10.00-10.20
Игры, досуг (самостоятельная деятельность).	10.20-10.30
Образовательная деятельность в индивидуальной форме педагога с детьми.	10.30-10.50
Самостоятельная деятельность, уход домой.	10.50-11.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №70
«Центр развития ребенка «Светлячок» г. Белгород
Утвержден приказом по МБДОУ д/с №70
№89-ОД от 30.08.2024г
Принят педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024г

**Режим дня
на холодный период
ГКП №11**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием в группе, утренняя гимнастика, совместная деятельность игры.	11.00-11.20
Самостоятельная деятельность. Игры. Совместная подготовка к НОД.	11.20-11.30
Непосредственная образовательная деятельность.	11.30 – 11.40
Игры, досуг (самостоятельная деятельность).	11.40-12.05
Непосредственная образовательная деятельность.	12.05 – 12.15
Совместная деятельность с родителями – игры, досуг.	12.20-12.40
Совместная деятельность. Игры с психологом.	12.40-13.00
Игры, досуг (самостоятельная деятельность).	13.00-13.20
Образовательная деятельность в индивидуальной форме педагога с детьми.	13.20-13.50
Самостоятельная деятельность, уход домой.	13.50-14.00