



УТВЕРЖДАЮ: Министр здравоохранения Республики Беларусь (Семикопенко О.Н.)
заведующий МБДОУ № 70

Меню на 17.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность ОЖИД., ккал	№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад		
	Завтрак 1									
Омлет натуральный	109	109	8,56	8,56	9,88	9,88	3,5	3,5	136,17	428
Икра кабачковая	0	40	0	0,76	0	3,56	0	3,08	0,76	180
Картофель отварной диета	135	0	0	0	0	0	0	0	0	496
Булка	0	35	0	3,32	0	2,1	0	21,51	0	578
Икра кабачковая	30	0	0,57	0	2,67	0	2,31	0	35,7	63
Булка	30	0	2,85	0	1,8	0	18,44	0	87,87	63
Кофе с молоком	0	180	0	5,74	0	6,21	0	21,71	0	578
Кофе с молоком	160	0	5,1	0	5,52	0	19,3	0	150,43	578
Чай диета	0	180	0	10,69	0	2,72	0	11,57	0	428
Чай диета	160	0	9,5	0	2,42	0	10,28	0	39,01	496
Итого за завтрак 1	624	544	26,58	29,07	22,29	24,47	53,83	61,37	449,18	578
Завтрак 2										
Яблоко	90	100	0,37	0,41	0,37	0,41	9,08	10,09	40,79	63
Итого за завтрак 2	90	100	0,37	0,41	0,37	0,41	9,08	10,09	40,79	63
Обед										
Суп сырный на кур/бульоне	160	180	4,58	5,15	0,38	0,43	12,9	14,51	81,49	5425
Курица запеченная в сметанно-томатном соусе	0	110	0	26,03	0	22,37	0	9,04	0	5425
Суп вермишелевый диетический	160	0	6,53	0	6,06	0	13,36	0	144	56
Картофельное пюре	0	150	0	12,62	0	22,5	0	14,6	0	5425
Курица запеченная в сметанно-томатном соусе	110	0	26,03	0	22,37	0	9,04	0	346,22	108
Курица отварная диета	65	0	14,47	0	9,23	0	0	0	151,1	0
Салат свекольный с огурцами	0	80	0	0	0	0	0	0	0	56
Картофельное пюре	130	0	10,94	0	19,5	0	12,65	0	107,35	562
Хлеб ржаной	0	45	0	2,68	0	0,45	0	19,82	0	582
Компот из сухофруктов	0	180	0	0,92	0	0	0	24,03	0	582
Салат свекольный с огурцами	50	0	0	0	0	0	0	0	0	562
Хлеб ржаной	40	0	2,38	0	0,4	0	17,62	0	75,14	582
Компот из сухофруктов	160	0	0,82	0	0	0	21,36	0	85,08	582
Итого за обед	875	745	65,75	47,4	57,94	45,75	86,93	82	990,38	742,05
Полдник										
Кефир	115	125	3,31	3,59	3,63	3,95	4,55	4,95	63,7	126
Булочка домашняя с яблоком	100	100	13,13	13,13	10,83	10,83	44,3	44,3	228,2	45
Итого за полдник	215	225	16,44	16,72	14,46	14,78	48,85	49,25	291,9	
Ужин 1										
Запеканка творожная с маслом и с сахаром	130	130	17,76	17,76	11,75	11,75	12,9	12,9	235,7	
Кнели с рисом, овощами диета	110	0	3,73	0	4	0	26,11	0	150,64	475
Чай	0	180	0	10,69	0	2,72	0	11,57	0	63
Булка	30	0	2,85	0	1,8	0	18,44	0	87,87	496
Чай	160	0	9,5	0	2,42	0	10,28	0	39,01	63
Итого за ужин 1	430	310	33,84	28,45	19,97	14,47	67,73	24,47	513,22	
Рекомендованный ужин 2										
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	2234	1924	142,98	122,05	115,03	99,88	266,42	227,18	2285,5	1863,84

Исполнитель: медсестра  (Самойлова Т.Т.)